

「よっかいち ・ はつらつ健康塾！」のご案内



おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく「よっかいち・はつらつ健康塾！」を開催します。

参加費は無料、申し込みもありません。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

平成26年度 実施日

日程	5月	6月	7月	9月	10月	11月	1月	2月	3月
	8日(木)	3日(火)	2日(水)	17日(水)	7日(火)	5日(水)	15日(木)	4日(水)	10日(火)
会場	泊町 公会所	中之瀬古 会館	大瀬古新町 集会所	泊町 公会所	中之瀬古 会館	大瀬古新町 集会所	泊町 公会所	大瀬古新町 集会所	中之瀬古 会館

最寄りの近鉄内部線のご案内

泊町公会所 : 泊駅

中之瀬古会館 : 南日永駅

大瀬古新町集会所 : 日永駅

※いずれも時間は 10時から 1時間です。

お問い合わせ : 四日市市南地域包括支援センター 電話 328-2618

: 日永英水苑在宅介護支援センター 電話 347-9977

自宅を出る一歩から
予防が始まります

乗って残そう内部線！ 「町を散策しながら」お越しく下さい！