

日永地区

「よっかいち・はつらつ健康塾！」のご案内



おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防のための健康知識を学んでいただく

「よっかいち・はつらつ健康塾！」を開催します。

参加費は無料、申し込みもありません。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

●平成27年度実施日●

日程	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	2月	3月
	8日(金)	12日(金)	15日(水)	25日(金)	9日(金)	13日(金)	16日(水)	26日(金)	16日(水)
会場	前田町 中部公会所	南日永町 クラブ	永宮町 集会所	天白 第二集会所	前田町 中部公会所	南日永町 クラブ	永宮町 集会所	天白 第二集会所	永宮町 集会所

時間は午前10時～1時間です。

※暴風雨、地震などで警報が発令された場合は開催中止となります。

なお当日開催の有無に関しては右記の連絡先までお問い合わせください。

お問い合わせ

：四日市市南地域包括支援センター

電話 328-2618

：日永在宅介護支援センター

電話 347-9977